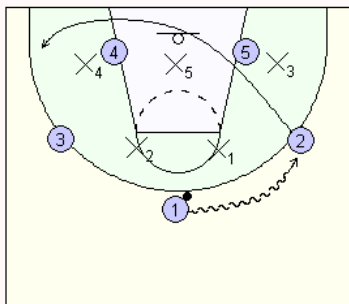




HALF COURT OFFENSE (contre ZONE DEFENSE - 12)

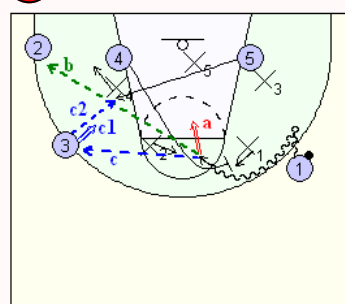
1



Deux mouvements qui peuvent être utilisés contre zone 2-3.

Première possibilité :
1 dribble d'un côté (ici vers la droite) et « chasse » l'ailier qui s'y trouve (2)

2



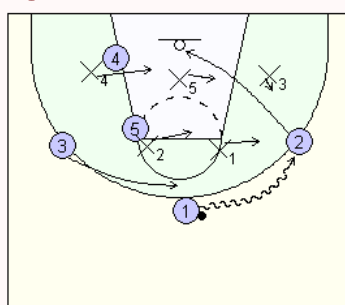
1 revient vers le centre en profitant d'un écran de 4 sur X1.

Les options de 1 sont alors :

a = shoot
b = passe à 2 parvenu dans le coin opposé
c = passe à 3, qui peut :
c1 = shooter
c2 = passer à 5 qui a coupé côté ballon.



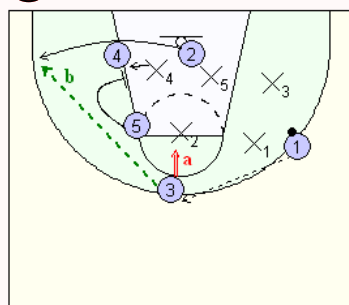
3



Deuxième possibilité :

Le mouvement débute de la même manière avec 1 qui dribble d'un côté en chassant l'ailier; cette fois, 3 vient en position de meneur dans le centre.

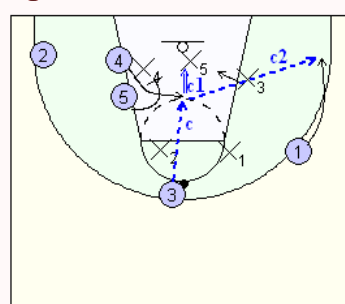
4



1 passe à 3, dont les options sont :

a = shoot
b = passe à 2 qui a bénéficié des écrans de 4 et 5 qui empêchent X4 de l'accompagner.

5



Une troisième option (c) se présente alors à 3 qui peut passer inside à 4 (qui a profité d'un écran de 5 sur X4 toujours).

4 peut :
c1 = shooter
c2 = passer à 1 qui est descendu dans le coin.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cibly, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

